

EDUCACIÓN SEXUAL EN L@S HIJ@S

SNTÉ *Sindicato
Nacional de
Trabajadores de la
Educación*
Comité Nacional de Vinculación Social

PRESENTACIÓN

Estimados Padres de Familia (papá y mamá)

En los tiempos que corren, seguramente uno de los términos que más ha escuchado es la palabra "crisis"; y tal vez Usted también la utiliza como respuesta que pretenda explicar todas las preguntas que nos hacemos de nuestra vida cotidiana.

El desempleo, los bajos salarios, los niveles de pobreza, el hambre, la desnutrición, la obesidad y la consiguiente secuela de enfermedades infantiles, también surgen a consecuencia de la "crisis".

Igualmente es muy frecuente que se diga "ya no son los tiempos de antes", "se han perdido los valores" y la culpa también es por la "crisis".

La discriminación, la violencia familiar y en la calle, los altos niveles de inseguridad, drogas, en fin, también tienen parte de razón en la “crisis” y la falta de valores.

Los avances en la tecnología: el uso del celular y la internet, acortan las distancias de tal manera que “vivimos” al momento lo que está pasando del otro lado del mundo; y olvidamos platicar con el amigo, vecino o familiar que tenemos al lado.

Como es natural cada uno de Ustedes tiene una opinión acerca de estos asuntos; pero cualquiera que sea su idea o motivo, estamos seguros que el amor por sus hijos, y su preocupación porque tengan las mejores oportunidades de vida digna, presente y futura, se encuentran en la educación.

Todos consideramos a la educación como la opción para alcanzar un mejor bienestar personal y familiar. Los maestros y su organización sindical (el SNTE) creemos que es mo-

mento de estrechar los lazos de solidaridad entre padres y profesores para enfrentar la educación de sus hijos, nuestros alumnos.

La información que les proporcionamos en este folleto tiene el interés de que atendamos la detección y tratamiento de diversos temas: acoso escolar o bullying, obesidad infantil, adicciones,...

Deseamos que les sea de gran utilidad, esperamos sus comentarios y sugerencias para que éste, sea el comienzo de una tarea permanente en nuestra responsabilidad conjunta de educar, porque educar es tarea de todos.

Las palabras convencen, pero el ejemplo arrastra.

www.snfe.org.mx

¿Por qué es necesaria la educación sexual desde la casa?

La responsabilidad de educar en la sexualidad corresponde directamente a los padres, después, en la escuela, también habrá educación sexual como aprendizaje científico.

Los padres deben saber que la educación sexual no se limita a la mera información sobre este aspecto, supone también un conjunto de valores y actitudes que deben formarse, los cuales se aprenden del comportamiento de los padres y de la valoración de su realización personal como hombre o como mujer.

***Es de suma importancia que l@s hij@s
vivan su sexualidad de manera adecuada,
es decir: Ejerciéndola responsablemente.***



En la escuela primaria y secundaria, los estudiantes reciben información sobre el funcionamiento de su cuerpo y sobre la sexualidad. Pero en la familia deben aprender a vivir la sexualidad con responsabilidad, amor, valores y respeto; la influencia de los padres es decisiva en cualquier etapa en la vida de l@s hij@s y así podrán evitar: Acoso y abuso sexual, violencia en el noviazgo, infecciones de transmisión sexual, embarazo no deseado y explotación sexual.

¿Cuándo empezar a hablar de sexualidad con las hijas y los hijos?

Algunos padres no se sienten cómodos hablando de sexo, embarazo, masturbación, menstruación y otros temas de la sexualidad con sus hij@s. Para hablar con confianza de estos temas es bueno empezar desde que son pequeños y redoblar esfuerzos en la pubertad.



Hable con la verdad, de manera sencilla, pero respetando la intimidad: No se necesitan detalles de la vida sexual de los padres y éstos deben respetar la intimidad de l@s hij@s.

De acuerdo con la edad necesitan diferente información. A continuación, te damos algunas sugerencias para responder a las preguntas de l@s hij@s sobre sexo:

- Ser honestos, no hay razón para no contestarlas, evadirlas o decir mentiras.
- No evitar respuestas, si en ese momento nos toman desprevenidos podemos decirles que no estamos seguros, pero que lo vamos a investigar, y en verdad contestar sus preguntas más adelante, esto puede dar tiempo para preparar una respuesta.
- Si hay algo que no sabemos, lo mejor es responder con sinceridad, no inventar la respuesta, prometer que investigaremos y hacerlo, buscando apoyo en libros o con algún maestro o médico.



- Ser naturales, no bajar la voz o mostrarnos tensos o nerviosos, utilizar un lenguaje sencillo y adecuado a su edad.
- No regañar ni sermonear cuando se acerquen y tengan confianza de preguntarnos.
- Identificar hasta dónde se desea saber, se puede lograr haciendo preguntas como: ¿Dónde escuchaste eso? o ¿Tú qué crees que es?
- No responder más allá de lo que el hijo preguntó o la información que nos pide, sobre todo si son pequeños, hay cosas que se pueden explicar más adelante.
- Cualquier incomodidad ante una pregunta, una actuación indiferente o decirle



que el tema se dejará para después, puede inducir al hijo a callar el tema para siempre.

- Verificar si el(la) hij@ ha entendido la respuesta a su pregunta y si ha quedado resuelta la duda.

Apoyos para educar sexualmente a l@s hij@s según su edad pueden ser:

- Los libros infantiles con ilustraciones de seres humanos proporcionan un punto de partida interesante para pensar en nuestra actitud hacia nosotros mismos y hacia las demás personas.
- La televisión tiene una enorme influencia, y sus mensajes no necesariamente coinciden con



lo que deseamos que aprendan nuestr@s hij@s. Es muy conveniente verla con ell@s, siempre que sea posible, y comentar lo que vemos.

- Un embarazo o un nacimiento en alguna pareja conocida, son situaciones sobre las que podemos hablar con los niños y las niñas.
- Ver juntos fotografías de la familia nos da la oportunidad para hablar de nacimientos, matrimonios y relaciones familiares en general.
- Un aspecto importante en la educación de la sexualidad de l@s hij@s es llamar a las cosas por su nombre. El aprender las palabras correctas es fácil, así como aprender los nombres correctos de otras partes del cuerpo. Éste sería el inicio para tener una actitud positiva de nuestra sexualidad.



- Es necesario conocer cómo va evolucionando la sexualidad en nuestr@s hij@s, cree un ambiente de confianza, amor y respeto.
- Busque la manera de platicar con ell@s sobre la importancia del respeto en las relaciones de noviazgo, evitar la violencia y esperar a ser mayores de edad para tener relaciones sexuales con responsabilidad.
- Evite criticar, avergonzar o poner en evidencia a l@s hij@s, si ya tienen relaciones sexuales, oriente para que se protejan de un embarazo, SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), o infecciones de transmisión sexual (gonorrea, sífilis, candidiasis genital, herpes, etc.).
- Recuérdeles que nadie debe tocar su cuerpo de manera que les parezca indigna



o inmoral, que nadie debe obligarlos a hacer cosas que los avergüencen o que les parezcan incorrectas. Deles la confianza para que denuncien si alguien ha abusado de ell@s o l@s está acosando.

La sexualidad está presente a lo largo de toda la vida del ser humano; sin embargo, en la pubertad y en la adolescencia se vive con mayor intensidad debido a la acción de las hormonas, esta manifestación se expresa en diversos cambios físicos y emocionales, en un deseo de contacto con las personas que atraen al adolescente, en una creciente necesidad de establecer relaciones afectivas y en la búsqueda de las sensaciones que provoca.

La sexualidad, cuando se vive sin violencia, miedo y vergüenza, de manera informada, con respeto a la dignidad humana y sin prejuicios, beneficia los desarrollos físico y emocional en cada etapa de la vida de nuestr@s hij@s.

Este Folleto se terminó de imprimir en el mes de febrero de 2013, en los talleres gráficos de la Editorial del Magisterio "Benito Juárez", dependiente del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación.
editorialsnte@prodigy.net.mx
ream4808@prodigy.net.mx